



Associazione ODV
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

aderente a

Conacuore
O D V
COORDINAMENTO NAZIONALE
ASSOCIAZIONI DEL CUORE

QUESTIONI DI CUORE

CONSIGLIO DIRETTIVO AMICI DEL CUORE TRIENNIO 2024 - 2026



Elisabetta Andretta
Vice Presidente



Giovanni Pavan
Presidente



Paolo Calzavara
Segretario - Tesoriere



Mario Bonato
referente rapporti pubblici
e con gli iscritti



Maria Stella dal Bello
collabora
con Mario Bonato



Valentino Santi
referente della logistica
e giornate del cuore



Wladimiro Esposito
Responsabile
della comunicazione

NOTIZIARIO DEL MESE DI GIUGNO 2024



SOMMARIO

	pagina
Notizie utili	3
Editoriale	4 - 6
Rubrica soci	7 - 8 - 9 - 10 - 11
Federazione Triveneto Cuore - Bilancio	12
Conacuore - Bilancio	13 - 14 - 15
Rubrica della Salute	16
Giornate del cuore Vedelago - Castelfranco - Statistiche	17 - 18
2° Festa del Volontariato Solidale	19
Il cuore nella letteratura mondiale	20
Vita associativa	21 - 22
Le ricette degli Amici del Cuore	23
Controcopertina	24



IN REDAZIONE:

Giovanni Pavan - *Responsabile*
Elisabetta Andretta - *Vice Responsabile - Volontariato*
Vincenzo Pelloia - *Logistica - Rapporti tipografia*
Daniele Fiorin - *Editor - Vita associativa - verifica testi*
Wladimiro Esposito - *Progetto grafico - immagini creative*

Stampe **Tipografia Trevisan** - Via R. Serato, 198
San Martino di Lupari (Pd)

“QUESTIONI DI CUORE”

periodico trimestrale di informazioni e di divulgazioni scientifiche che riguardano esclusivamente tematiche relative all'Associazione **“CLUB AMICI DEL CUORE”**

di Castelfranco Veneto, distribuito gratuitamente ai propri soci e simpatizzanti.

tel. 0423 732314 - email: info@clubamicidelcuore.org - email pec: clubamicidelcuore@pec.it

www.clubamicidelcuore.org  Amici del Cuore

NOTIZIE UTILI

Iscrizioni

L'importo per il rinnovo della tessera 2024 è sempre di euro 15,00. Dal 1° gennaio 2025 il costo della stessa sarà di euro 20,00 a causa del continuo incremento dei costi e della complessità burocratica della gestione. Ricordiamo che il tesseramento è annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre.

Per i soci che non hanno ancora conferito l'autorizzazione all'uso dei dati personali (legge sulla privacy) al momento del rinnovo verrà chiesto loro detta autorizzazione, con la firma di un modulo già predisposto che rimarrà agli atti in Associazione.

L'iscrizione ai corsi, deve avvenire contemporaneamente al versamento della quota stabilita ed in regola con il tesseramento.

Ricordiamo a tutti la necessità di presentare il certificato di idoneità per l'iscrizione ai corsi di ginnastica **riabilitativa e yoga posturale**.

VERSAMENTI DI TUTTE LE QUOTE

Si possono effettuare i versamenti delle quote per la partecipazione alle nostre attività e per il rinnovo della quota sociale annuale presso la Segreteria Soci, oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312, o tramite versamento bancario IBAN IT891083996156400000065036 o tramite il referente di zona dove è attivo.

AVVISO IMPORTANTE

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;

2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci nelle attività organizzate dall'Associazione, quali: controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia, partecipazione ai corsi e ad altre attività, ecc., inoltre non ha diritto di voto nelle assemblee.

Ricordiamo a tutti che la **segreteria soci** è aperta a **giugno** con i seguenti orari:

Martedì – Venerdì: dalle ore 8:30 alle ore 11:30 Chiusa da 1° luglio al 25 agosto riapre lunedì 26 agosto

CONTROLLI PERIODICI NELLA NOSTRA SEDE

Ricordiamo che i prossimi prelievi per il controllo del livello del colesterolo, glicemia e saturazione dell'ossigeno, saranno effettuati:

LUNEDI' 4 NOVEMBRE 2024 dalle 8:00 alle 11:00 e dalle 15:00 alle 18:00

RIPRESA DELLE ATTIVITA' DOPO LA PAUSA ESTIVA

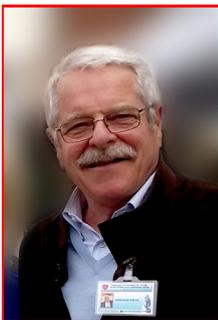
Apertura segreteria per iscrizioni: da lunedì 26 Agosto dalle ore 8.30 alle 11.30 ogni giorno della settimana.

I corsi di ginnastica riabilitativa dolce riprendono lunedì 2 settembre con i soliti orari. Il costo dei corsi di ginnastica riabilitativa a partire dal 1° Settembre 2024 è di 45,00 €/trimestre, pari a 15,00 €/mese. I corsi di yoga posturale riprenderanno invece giovedì 3 ottobre con i soliti orari e senza variazione di costi.

INVITAMO GLI INTERESSATI AD ISCRIVERSI PER TEMPO PER FACILITARE L'ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA'.

Recapiti telefonici

Per migliorare le comunicazioni fra la Sede ed i soci, invitiamo, chi avesse eliminato il telefono fisso ed attivato un cellulare o fosse in possesso di casella di posta elettronica (e-mail), di comunicare quanto sopra in Segreteria Soci al numero 0423 732314, oppure una email a info@clubamicidelcuore.org.



Carissime/i associate/i e lettori tutti

Editoriale

L'estate si sta avvicinando, alcuni di noi si preparano ad andare in vacanza, altri a pensare come programmare il tempo nei mesi estivi sperando in un meritato riposo. Con la fine del mese di maggio chiudono i corsi di ginnastica e di yoga, ma non la segreteria ed i lavori per organizzare la ripresa delle nostre attività a settembre.

E' stato un semestre denso di avvenimenti ed effervescente di iniziative nella vita della nostra associazione, ma certamente l'evento più significativo è stata l'assemblea dei soci del 21 Aprile per l'approvazione del bilancio e la nomina del nuovo Consiglio Direttivo, che guiderà l'associazione nei prossimi tre anni, e del Collegio dei Probiviri. Il Consiglio Direttivo, che ringrazio per la fiducia ancora una volta accordatami, nella sua prima riunione del 3 Maggio ha confermato lo scrivente nella carica di Presidente, Elisabetta Andretta di Vicepresidente ed inoltre ha nominato: Segretario e Tesoriere il consigliere Paolo Calzavara; il consigliere Wladimiro Esposito referente responsabile della comunicazione, il consigliere Mario Bonato, coadiuvato dalla consigliera Maria Stella Dal Bello, referente dei rapporti pubblici e con gli iscritti; il consigliere Valentino Santi referente della logistica ed organizzazione delle "Giornate del Cuore" e delle "Giornate Mondiali del Cuore" assieme al volontario Giuseppe Perin. Tutti gli incarichi sono stati votati all'unanimità. In mancanza di un consigliere disponibile a farsi carico delle attività ricreative e sociali, precedentemente coordinate dal volontario Daniele Fiorin, il presidente propone al consiglio ed a Fiorin di continuare ad essere il referente di queste attività per l'associazione e di riferire al consiglio, ricevendo l'accettazione di entrambi.

Un dovuto grazie del contributo dato ai due Consiglieri che non si sono ricandidati per ragioni personali – tra loro dobbiamo ricordare Daniele Fiorin che per dieci lunghi anni con la sua presenza, competenza ed professionalità è stato una colonna dell'associazione ed una garanzia per tutti noi – ed un augurio di benvenuto e buon lavoro ai nuovi.

Aprile in genere è il mese delle assemblee e dei bilanci. Quest'anno daremo informazioni sintetiche anche dei bilanci e delle attività delle nostre associazioni di riferimento: "Federazione Triveneto Cuore" che, come dice il nome, raccoglie, cerca di coordinare e rappresentare le associazioni del Triveneto e "Conacuore", che rappresenta e coordina le associazioni degli Amici del Cuore a livello nazionale e svolge un'attività informativa e di difesa degli interessi del mondo dei cardiopatici anche nei confronti del mondo istituzionale e politico. Crediamo sia utile per tutti sapere che siamo parte di una grande famiglia che ha a cuore la nostra salute di cardiopatici.

Il Consiglio Direttivo, nella riunione del 31 Maggio, ha confermato la volontà di proseguire con le attività associative di cui vi daremo dettagli all'interno.

L'impegno di tutti i volontari, che fanno funzionare la nostra complessa organizzazione, la nomea positiva che porta con sé e che i soci stessi contribuiscono a creare, il supporto che riceviamo dalla Riabilitazione Cardiologica dell'Ospedale S. Giacomo nella persona della dott.ssa Colangeli e del suo team fanno crescere costantemente il numero degli iscritti. Alla fine di Aprile siamo arrivati a 540 di cui ben 76 nuovi iscritti nel corso del 2024. Non dobbiamo dimenticare che nel corso del periodo del Covid gli iscritti da oltre ottocento erano quasi dimezzati.

La Rubrica Soci, oltre a ricordare soci recentemente scomparsi, festeggia i coniugi Parolin, informa sulle attività dell'associazione nel corso dell'anno 2023 e su quelle della Federazione Triveneto Cuore e Conacuore.

La Rubrica del Volontariato riporta brevemente il fine settimana all'insegna del Volontariato della Castellana alla quale abbiamo contribuito come co-organizzatori.

La Rubrica della salute questa volta tratta il tema dell'Arteriopatia Periferica, grazie alla collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore.

Durante la pausa estiva nel mese di giugno continuerà ad essere assicurata l'apertura della segreteria soci il martedì e venerdì mattina dalle ore 8.30 alle ore 11.30, mentre resterà chiusa dal 1° luglio al 25 agosto e riaprirà lunedì 26 Agosto per dar modo ai soci di iscriversi ai corsi di ginnastica ed alle altre attività.

Il 2 settembre ed il 3 ottobre riprenderanno con i medesimi istruttori rispettivamente i corsi di ginnastica e di yoga posturale, che hanno visto aumentare il numero degli iscritti nel corso dell'anno. Allo stesso modo riprenderanno i colloqui cardiologici, psicologici e dietetici per gli associati che ne faranno richiesta.

Il corso di Training Autogeno, realizzato ad aprile, ha avuto un seguito positivo e valutiamo la possibilità di riproporlo.

Faremo anche il possibile per organizzare un corso di BLS-D per coloro che hanno partecipato lo scorso anno e per nuovi interessati. Ricordiamo che la rianimazione polmonare e la defibrillazione precoce sono pratiche salvavita: dovremmo conoscerle e saperle applicare tutti.

Invitiamo gli interessati ai corsi a manifestare prima possibile il loro interesse via telefono oppure Whatsapp o email. Sarà un contributo importante ad una organizzazione ottimale dei corsi.

Nel 2° semestre dell'anno faremo il possibile per realizzare il 29 settembre la Giornata Mondiale del Cuore in più comuni possibile e chiudere la Giornata con un convegno. Nel mese di ottobre, invece organizzeremo la Giornata del Cuore a Castello di Godego.

Vi diamo notizia della gita autunnale e, appena possibile, della tradizionale rappresentazione teatrale e del pranzo sociale di fine anno: la vita associativa è fatta anche di momenti di svago e gioiosa condivisione

Un grande dovuto e meritato grazie a tutti i volontari dell'associazione, ai referenti di zona, ai membri del consiglio direttivo, al revisore dei conti, che con la loro dedizione, competenza e passione continuano ad assicurare la vita e lo sviluppo della nostra associazione e ne garantiscono la serietà, professionalità, trasparenza e credibilità. Un ringraziamento è più che dovuto al team di Cardiologia e di Riabilitazione Cardiologica come pure ai medici cardiologi, già in pensione, che collaborano alle nostre iniziative rinunciando a tempo libero ed altri impegni.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso ed un grazie per la strada percorsa assieme ai soci che ci hanno lasciato nel corso dell'anno ed un pensiero di solidarietà e vicinanza alle loro famiglie.

Nuovi soci. Un saluto particolare va ai nuovi soci, che hanno aderito alla nostra Associazione nel corso del 2024, condividendone spirito, valori, obiettivi. Ad essi va il nostro sentito grazie per l'adesione e un caloroso benvenuto.

Una ricetta degli Amici del Cuore chiude il numero come oramai tradizione.

 continua

A tutti voi l'augurio di buona lettura ed un caloroso invito a farci sapere come la pensate, a condividere per pubblicarli gli avvenimenti importanti della vostra vita, scrivendo all'associazione o telefonando o, più facilmente di tutto mandando un vostro messaggio all'indirizzo info@clubamicidelcuore.org.

BUONE VACANZE



il tuo 5x1000
x far battere
tanti cu♥ri

 **5x**
mille

Codice fiscale
90001130265

● RUBRICA SOCI

● 55 anni di matrimonio di Angelo e Lina Parolin

Con grande piacere ospitiamo una ricorrenza molto importante per i nostri simpaticissimi soci Angelo Parolin e Lina Sbrissa: 55 anni di matrimonio. Era il primo maggio 1969 e nella chiesa di Loria si sono promessi eterno amore i nostri Angelo e Lina.

Dopo 55 anni, i maturi sposi sono stati festeggiati dai figli: Patrizia, Ilenia, Andrea e Mara e dai sei nipoti: Giale, Samuele, Beatrice, Carlo, Fabio e Marco.

Una bella famiglia che si è riunita per l'occasione in un doveroso riconoscimento per ciò che sono riusciti a creare Angelo e Lina.

Ad Angelo e Lina porgiamo anche le nostre felicitazioni con l'augurio di cuore che possano testimoniare il loro amore ancora per lunghi anni.



Ricordiamo la signora Marcella Aristarco



Nello scorso mese di aprile è venuta a mancare la signora Marcella Aristarco, socia fondatrice della nostra associazione e per un trentennio collaboratrice, in vari ruoli, all'interno del sodalizio, contribuendo in tal senso al suo sviluppo.

Un pensiero di commossa gratitudine va a lei, ed alla famiglia Aristarco rinnoviamo le espressioni del nostro profondo cordoglio.

E la signora Grazia Milani, deceduta il 24 maggio.

Nel caro ricordo di Grazia, da tanti anni nostra affezionata socia, rinnoviamo al marito Raffaele Fedon e famiglia le nostre più affettuose e sentite condoglianze.



Ed il socio Mario Ferrari, deceduto il 27 maggio.

Nel caro ricordo di Mario, anche lui da anni "amico del cuore", rinnoviamo alla socia signora Luciana Lovisetto e famiglia le nostre più affettuose e sentite condoglianze.



ASSOCIAZIONE CLUB AMICI DEL CUORE RELAZIONE AL BILANCIO 31 12 2023

Di seguito una sintesi della cosiddetta relazione di missione letta dal Presidente all'assemblea dei soci del 21 Aprile. La relazione completa, il bilancio e gli altri documenti sono disponibili in segreteria e nel sito www.clubamicidelcuore.org.

Vita dell'associazione

L'impegno, la dedizione e la buona volontà di tutti i volontari coinvolti hanno permesso di chiudere un anno positivo denso di attività e di riconoscimento sociale delle nostre attività.

I risultati rapportati al 2022

Soci:	31 12 2022	31 12 2023
Totale associati in regola con il tesseramento:	n° 491	490
Di cui nuovi soci:	n° 42	95

Partecipazione ai corsi	31 12 2022	31 12 2023
- Riabilitativa totale iscritti anno:	n° 79	94
- Yoga posturale totale iscritti:	n° 13	29
- Training autogeno totale iscritti:	n° non fatto	n° non fatto

Colloqui cardiologici, psicologici e dietetici per gli associati

Nella seconda parte dell'anno sono ripresi i colloqui cardiologici grazie alla disponibilità dei dottori Franco Canel e Raffaele Terlizzi, ex-medici della nostra Cardiologia, che hanno supplito alla indisponibilità dei medici della Cardiologia del S. Giacomo, oberati di impegni ed a ranghi ridotti.

I colloqui psicologici, tenuti dalla dott.ssa Bissacco, sono anch'essi ripresi regolarmente con una limitata fruizione degli associati.

I colloqui dietetici hanno potuto essere ripresi grazie alla disponibilità della dietista Chiara Padoan.

Donazioni

Nel corso dell'anno abbiamo ricevuto le seguenti donazioni ed erogazioni da privati e ditte: per **Fondo Cardiologia 189.500,00 €** come **erogazioni liberali 4.425,00 €** La nostra attività di supporto alla Cardiologia ha visto spese e donazioni erogate per: **Ospedale Ca' Foncello ed Ospedale S. Giacomo** con prelievo dal Fondo a disposizione materiale per un valore di **25.639,00 €**. E' proseguito in formato ridotto il nostro sostegno ad attività sociali locali stante i limiti di disponibilità di bilancio. Le donazioni a sfondo sociale sommano in totale **2.000,00 €** e sono andate a: "Medici Senza Frontiere" 1.000,00 €.; Alluvionati Emilia-Romagna 500,00 €.; Coordinamento Volontariato della Castellana 500,00 € per il progetto "Emergenza Freddo".



Progetto di stile di vita e salute

E' continuato il progetto “**Stile di Vita e Salute**”, il cui scopo fondamentale è quello di contribuire all'educazione alla prevenzione, al benessere ed alla salute degli associati e dei cittadini, ai sensi dello Statuto. In particolare il progetto si rivolge con strumenti diversi a due target di interlocutori:

Giovani in età scolare con informazioni dedicate. La finalità è fare prevenzione con un'azione di educazione alla salute. Abbiamo organizzato la conferenza «EDUCAZIONE ALLA SALUTE» con focus sugli aspetti cardiocircolatori e nutrizionali a ca. 160 alunni del Liceo Giorgione della città e consegnato n° 500 calendari a 10 istituti della città.

Adulti ed anziani soprattutto associati e non hanno visto:

- il 29 Settembre la conferenza “VITA ED ATTIVITA' FISICO-SPORTIVA NEI PAZIENTI AFFETTI DA CARDIOPATIE: AD OGNUNO IL SUO PROGRAMMA PERSONALIZZATO DI MOVIMENTO» con la presenza del dott. Cernetti e del dott. Sarto.
- il 23 Novembre conferenza «CREARE VALORE E CONOSCENZA SULL'AMILOIDOSI CARDIACA PER IL CITTADINO PAZIENTE» in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore
- **Le attività che favoriscono socializzazione e leggera attività fisica**, come passeggiate – escursioni – visite ad iniziative del territorio ed aree limitrofe e attività di palestra la Ginnastica di terza fase ed il corso di yoga posturale.
- Le Giornate del Cuore che assieme alla Giornata Mondiale del Cuore sono una dimensione importante e qualificante dell'attività di prevenzione che facciamo ci ha visto impegnati per in n° 11 eventi in complessivi n° 9 comuni dell'area Castellana e vicini Per realizzare queste giornate hanno collaborato volontari della nostra associazione, volontarie infermiere e medici in pensione della Cardiologia dell'Ospedale S. Giacomo. **A tutti loro il nostro e il vostro grazie per le loro prestazioni svolte in maniera volontaristica e gratuita.**

Tempo Libero

- **Soggiorno montano.** Oltre una trentina di nostri associati hanno partecipato con grande soddisfazione al soggiorno organizzato ad Andalo.
- **Viaggi.** Le Agenzie di Viaggio hanno organizzato per i nostri Associati con pagamento a loro carico: ad Aprile nella domenica delle Palme la visita al Santuario Madonna della Corona ed a Lazise. A Settembre a Bergamo con visita alla città ed al Villaggio Crespi.
- **Pranzi e ritrovi.** Febbraio la tradizionale gita con pranzo di pesce e visita ad una cantina. A Maggio cena di fine corsi di ginnastica e yoga. Dicembre il pranzo sociale con lo scambio degli auguri.
- **Spettacoli.** A ottobre abbiamo organizzato presso il Teatro Accademico di Castelfranco Veneto il tradizionale spettacolo teatrale di fine anno con la commedia in dialetto “Solo la verità in maschera”, che ha avuto un grande successo.



La rete dei referenti di zona.

Continua la sua preziosa attività il gruppo dei referenti di zona, al quale va il nostro sentito grazie, che distribuisce il nostro notiziario ai soci, garantisce puntualità e risparmi significativi di spesa; monitora e rafforza la presenza dell'associazione.

Rapporti con Enti e Associazioni del Territorio

Numerose le riunioni che hanno visto la presenza dei nostri delegati ed in particolare: Assemblea di Conacuore e della Federazione Triveneto Cuore; riunioni del Coordinamento del Volontariato Castellano e del CSV, Centro Servizi Volontariato TV, per le comuni iniziative; Riunioni indette dall'Amministrazione Comunale. Di seguito l'elenco dei progetti del territorio ai quali l'Associazione aderisce:

- Progetto di ricerca "Castellana e nuove povertà: tra evidenze e strategie per il futuro", presentata al Teatro Accademico della città il 26 maggio in un convegno dedicato.
- Tavolo dell'Invecchiamento attivo con la Cooperativa L'Incontro come organizzatrice.
- Incontri del martedì del benessere, coordinati dalla Cooperativa L'Incontro con sponsor l'Amministrazione Comunale e la nostra associazione.

Bilancio Consuntivo

Relativamente al bilancio consuntivo dell'anno 2023, *che è a disposizione in segreteria a quanti ne faranno richiesta*, questo ha chiuso con un avanzo contabile di **147.923,00 €**, grazie a donazioni per **189.500,00 €** destinate al **Fondo Cardiologia**. Stante l'ammontare complessivo del Fondo Cardiologia e gli impegni di spese in arrivo, il rendimento nullo dei depositi bancari, il Consiglio con delibera del 27 Ottobre 2023 ha deciso di investire in BOT semestrali con rendimento più remunerativo la somma di **150.000,00 €**.

Il disavanzo di gestione per l'attività tipica è sensibilmente aumentato attestandosi a - **15.938,00 €** a causa soprattutto del ritardato incasso del 5X1000, del pagamento nel corso del 2024 di una donazione della Fondazione Italiana per il Cuore per il convegno sull'amiloidosi cardiaca, del dimezzamento dei contributi liberali da soci. L'incidenza di queste voci sul disavanzo assomma a ca **11.000,00 €**.

Il disavanzo suindicato è la risultante di:

- **Entrate:** entrate per attività tipiche diminuite rispetto al 2022 e passate da 41.078,85 € nel 2022 a **29.079,74 € al 31 12 2023**.
- **Uscite:** Il contenimento generale delle spese di gestione al netto delle spese e delle donazioni alla Cardiologia ha permesso di mantenere i costi operativi a 44.969,00 €, praticamente uguale al 2022 nonostante l'aumento generale dei costi e l'incremento delle attività.

Prendendo atto delle risultanze economico-finanziarie del bilancio chiuso al 31 12 2023 il Consiglio Direttivo ha proposto, con l'approvazione dell'assemblea, di imputare l'avanzo di gestione 2023 di 147.923,00 € come segue:

- In aumento della riserva vincolato pro reparto di Cardiologia **€ 163.861,00;**
- In diminuzione della riserva disponibile per l'Associazione **€ 15.938,00.**

Pubblichiamo gli estratti delle relazioni presentate dalla Presidente della Federazione Triveneto Cuore Edi Gonella e dal Presidente di Conacuore dott. Giuseppe Ciancamerla, le grandi famiglie alle quali anche la nostra associazione appartiene.

FEDERAZIONE TRIVENETO CUORE – RELAZIONE PRESENTATA DALLA PRESIDENTE ALL'ASSEMBLEA DEI SOCI DEL 27 APRILE SCORSO

Relazione della Presidente Gonella.

Comunicare, divulgare. In questo primo anno di attività, il Consiglio Direttivo ha avviato e semplificato la comunicazione tra le Associate, con chat e videochiamate in whatsapp. Inoltre ha aperto i canali sociali per far conoscere la realtà associativa della Federazione e divulgare al grande pubblico l'importanza della prevenzione e riabilitazione cardiovascolare: a) pagina Facebook e Instagram per pubblicare e rilanciare i post sulle attività che ogni giorno le Associate mettono in campo; b) canale YouTube per la divulgazione di video prodotti dalla Federazione e/o dalle Associate.

Partecipare, condividere. Ha partecipato attivamente al convegno "MUOVITI, MUOVITI" a Venezia il 21 ottobre 2023 sulle malattie reumatologiche e comorbilità cardiovascolari. 2. A fine settembre 2023 ha richiesto alla Presidente della 5^a Commissione Sanità della Regione Veneto di «essere inserita nella lista delle Associazioni che periodicamente sono sentite dalla Commissione al fine di portare il nostro collegiale contributo conoscitivo e propositivo». Pochi giorni dopo, il 10 ottobre 2023, una deliberazione della Giunta Regionale (n.1227) ha stabilito ruoli e strumenti di partecipazione alle organizzazioni di cittadini per cui, entro il 28 febbraio 2024, il Consiglio Direttivo della Federazione ha fatto richiesta di partecipazione all'assemblea permanente delle organizzazioni dei cittadini e dei pazienti.

Cogliere l'attimo, coltivare relazioni. La Presidente, il 28 novembre 2023 ha intervistato il Prof. Gino Gerosa sul trapianto eseguito a Padova il 15 maggio 2023: il primo trapianto al mondo da cadavere di un cuore fermo da oltre 20 minuti. Il Corriere Veneto, Il Gazzettino, Rai Tre Veneto e Rai Tre Nazionale hanno rilanciato e dato ampio spazio a questo primato verso fine anno. Nei prossimi mesi dall'Università di Trento, in collaborazione con l'Università di Padova, partirà il progetto «Grant Horizon» per la creazione di tessuto cardiaco con la stampante 3D che durerà almeno 5 anni. La Federazione è stata coinvolta come Associazione di pazienti dal Prof. Gino Gerosa e contattata dalla Dr.ssa Anna Maria Tolomeo e dalla Dr.ssa Annalisa Tirella.

Temî affrontati e da affrontare

1. Come agevolare il rinnovo della patente dei cardiopatici; 2. Far conoscere il farmaco di ultima generazione per il trattamento dell'ipercolesterolemia (inibitore della PCSK9); 3. In collaborazione con Conacuore, siamo in prima linea per proporre la modifica del Decreto Legge n. 146 del 2021 che impone alle nostre Associate di richiedere la partita iva per le attività istituzionali rivolte ai loro associati.

In sintesi. Il successo della Federazione sarà tanto più importante quanto più grande sarà il lavoro e la comunicazione che attueranno le sue Associate! Non può che essere così per un'Associazione di secondo livello. Si vive di luce riflessa e nel contempo si amplifica la visibilità e l'importante ruolo delle Associate facendo conoscere alle Istituzioni e al grande pubblico la consistenza di questo settore del volontariato: nr. 25 associazioni, nr. 15.000 associati, donazioni/anno alle cardiologie € 250.000, donazioni/anno altri enti pubblici € 50.000. Buona vita e buon cuore a tutti!

Firmato Edi Gonella

CONACUORE MODENA 19 APRILE 2024 – RELAZIONE AL BILANCIO CONSUNTIVO DI MISSIONE 2023

Il Bilancio Consuntivo 2023 si chiude con un disavanzo di gestione di euro 25.798,64. Purtroppo è il quarto anno consecutivo che l'Associazione chiude l'esercizio con una perdita; perdite che lentamente stanno erodendo il nostro patrimonio costituito per la gran parte dal denaro. [...] dobbiamo avere la piena consapevolezza che se non riusciamo a trovare, oltre alla campagna noci, altre modalità per arricchire il nostro salvadanaio, l'orizzonte è destinato a diventare sempre più nebuloso.

ATTIVITÀ ASSOCIATIVE NEL 2023

7 marzo - Consiglio Direttivo on line.

21 aprile - Consiglio Direttivo in presenza.

21/22 aprile - Assemblea generale annuale e 23° Convegno nazionale (a Modena presso l'Hotel Real Fini Baia del Re). Hanno partecipato 26 Associazioni e 3 per delega.

8 giugno - Questionario anonimo di gradimento inviato dalla Fondazione Italiana per il Cuore alle associate al Conacuore che hanno partecipato al 23° Convegno annuale, da cui dedurre gli argomenti di interesse da dibattere nei prossimi incontri: riabilitazione e prevenzione terziaria, attività fisica, abilitazione all'uso del defibrillatore, aderenza alla terapia, dislipidemie, cooptazione di nuovi associati, comunicazione esterna delle iniziative.

29 settembre - Celebrazione della Giornata Mondiale per il Cuore [...]. Inizio della campagna noci portata avanti da 18 Associazioni per un totale di 14.140 sacchetti ordinati.

16 novembre - presso BPER Banca di Modena è stato acquistato, per euro 80.000,00, un portafoglio di titoli di Stato tra cui BTP, BOT, CCT a rischio zero.

28 novembre - Consiglio Direttivo on line.

-Sono state saldate 61 quote associative.

ATTIVITÀ NAZIONALI- COLLABORAZIONI E PARTECIPAZIONI

Le principali attività che ci hanno visti impegnati sul territorio nazionale:

- **AICCA Onlus** (Associazione Italiana Cardiopatici Congeniti bambini e Adulti) [...].
- **AISE** (Associazione Italiana Specialisti dell'Esercizio Fisico):[...] intervento agli Stati Generali organizzati da CoNaSM in rappresentanza di Conacuore.
- **Alleanza italiana per le malattie cardio-cerebrovascolari:** riunioni videoconferenza del Comitato esecutivo per valutare le proposte di attività per il 2023, [...].
- **Amici di Cuore (Bari):** invio alle associate dell'informativa sul Progetto "COR@E" [...].
- **Calendari del Cuore:** realizzati dall'Associazione Amici del Cuore "D. Zanuttini" di Pordenone, proseguendo l'idea del caro amico Renato Battiston.
- **Chiesi Farmaceutici:** incontro preliminare con l'Azienda e Fondazione Italiana per il Cuore al fine di gettare le basi per una futura collaborazione.

- **Congresso Nazionale ATBV** (Atherosclerosis, Thrombosis, And Vascular Biology): intervento della Dott.ssa Luisa Cattaneo, Consigliere Conacuore, nella sessione dedicata alle Associazioni.
- **Farmindustria** (Associazione delle imprese farmaceutiche): la Prof.ssa Anna Patrizia Jesi, del Comitato Scientifico Conacuore, partecipa a Roma all'Assemblea [.....].
- **Fondazione Italiana per il Cuore (FIPC)**. 1) Accordo con tre Associazioni aderenti al Conacuore per il Progetto pilota sul territorio "Creare valore e conoscenza sull'amiloidosi cardiaca per il cittadino/paziente": Club Amici del Cuore (Castelfranco Veneto) per il Nord, CardioSalus (Roma) per il Centro e Amici di Cuore (Bari) per il Sud.[.....].

2) Il **Dott. Giuseppe Ciancamerla** è coautore dell'articolo "Web discussions on cardiovascular diseases: impact of the first Covid-19 pandemic phase - web listening analysis in the italian population". [.....].

- **Fondazione per il Tuo cuore**: informativa inviata ad un gruppo di associate, coinvolte dall'arrivo del "Truck Tour - Banca del Cuore 2023" nelle proprie città, relativa alla possibilità di accedere a controlli preventivi cardiologici.
- **Giornata Mondiale della rianimazione cardiopolmonare**: celebrata il 16 ottobre a Roma con la partecipazione del Dott. Vincenzo Castelli, Consigliere Conacuore.
- [.....]
- **Invio alle associate di un questionario** anonimo dedicato alle persone con patologia
- **Intergruppo Parlamentare Malattie Cardio-Cerebrovascolari**: [.....] partecipazione a convegno come relatore e consegna documento alla senatrice Elena Murelli presidente dell'Intergruppo.
- **ITACARE-P: Alleanza italiana per la Riabilitazione e Prevenzione Cardiovascolare**: Tavola rotonda, a Milano, sul tema "Cardiologia riabilitativa e governance sanitaria".
- **Riunione on line con Conacuore, CardioSalus e Fondazione Giorgio Castelli** per l'organizzazione dell'evento del 30 settembre, a Roma, intitolato "5 Passi per la Salute del Cuore". Realizzazione dell'evento [.....].
- **Partecipazione del Dott. Giuseppe Ciancamerla** al Congresso Nazionale con presentazione della Lettura "Valutazione di rischio e prevenzione della morte improvvisa durante attività ludica e sportiva".
- **O.Ma.R. (Osservatorio Malattie Rare)**: giornata informativa on line sull'amiloidosi cardiaca e i bisogni delle famiglie.
- **31 ottobre** - partecipazione all'evento on line "Dialogo tra pazienti, medici di base e specialisti dell'amiloidosi cardiaca".
- **27 novembre**: incontro informativo sui contenuti della bozza di guida realizzata in tema di diritti esigibili delle persone con amiloidosi cardiaca.

- **Polifarma:** Protocollo di Intesa con Polifarma che intende sviluppare un nuovo dispositivo medico [...], per migliorare la gestione dell'ipertensione arteriosa dei pazienti.
- **Proposta di Legge inerente la Morte Cardiaca Improvvisa giovanile [.....] partecipazione ad incontri** A seguire, viene inviata alle Istituzioni una lettera per chiedere di dare inizio all'iter parlamentare necessario per la sua discussione e approvazione.
- **Sanofi: 1)** riunione on line per iniziative da porre in atto a sostegno di Conacuore.[...]

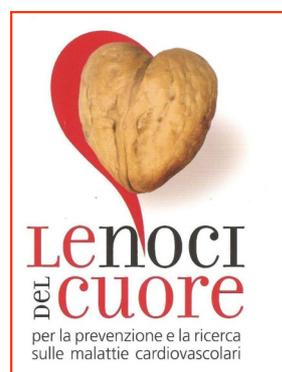
Il 27 settembre si svolge la conferenza stampa per la Giornata Mondiale per il Cuore con tema "Agire prima contro il colesterolo: quanto conta il fattore tempo per proteggersi dai rischi cardiovascolari".

- **Servier: 1) Protocollo di Intesa sul Progetto "Tutti per Uno"** relativo all'aderenza terapeutica; [.....] **2) Preparazione con FIPC del Concorso/Contest sull'aderenza terapeutica "Aderire per Vincere".** [.....]
- Concessione del Patrocinio di Conacuore a eventi locali e nazionali.

ASPETTI ECONOMICI

Come già detto all'inizio di questa relazione, il 2023 si è chiuso con un risultato negativo di gestione di euro 25.798,64. Il Consiglio Direttivo propone che questo disavanzo venga azzerato tramite l'utilizzo del Fondo Iniziative Future. [.....]

Il Consiglio Direttivo,
Il Presidente Dott. Giuseppe Ciancamerla



RUBRICA DELLA SALUTE

PRENDIAMOCI CURA DEL NOSTRO CUORE

(i contenuti di questa rubrica sono editi per gentile concessione della
“Fondazione Italiana per il Cuore”)

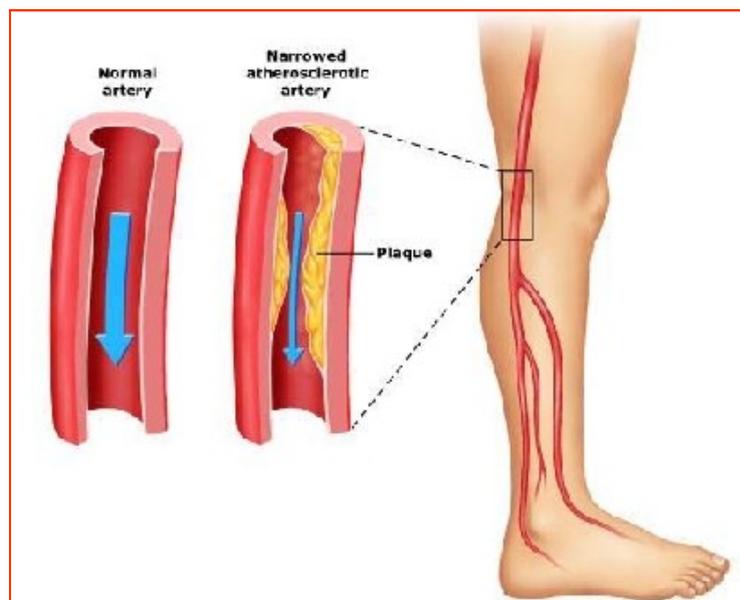
L' ARTERIOPATIA PERIFERICA

La **malattia arteriosa periferica, o arteriopatia periferica**, è una patologia che colpisce le arterie (vasi sanguigni) degli arti superiori o più spesso degli arti inferiori, che trasportano ossigeno e nutrienti nel nostro corpo, ed è causata dal restringimento o chiusura di tali vasi.

All'origine della malattia arteriosa periferica c'è l'aterosclerosi, cioè la presenza nella parete delle arterie di ispessimenti (o placche) costituite inizialmente da materiale lipidico (soprattutto colesterolo “cattivo” o LDL) che con il tempo si ingrandiscono, comprendendo proteine e una struttura fibrosa e portando così al restringimento del vaso interessato.

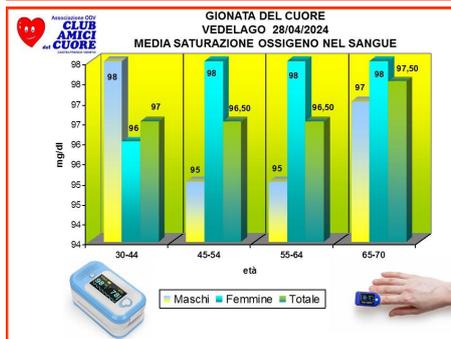
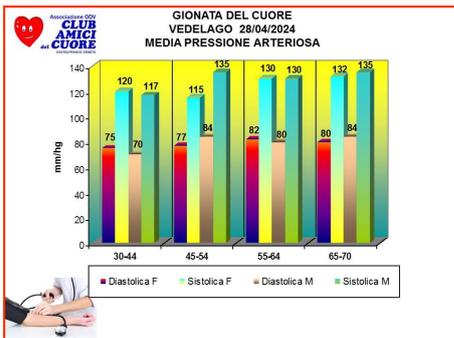
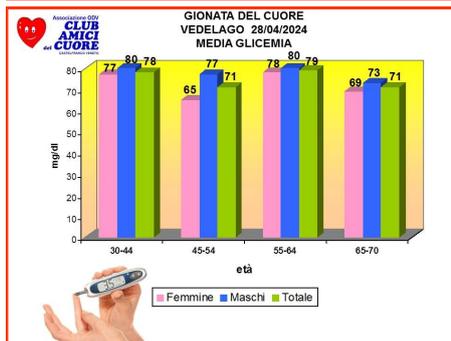
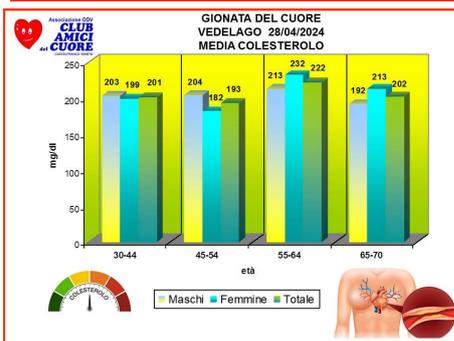
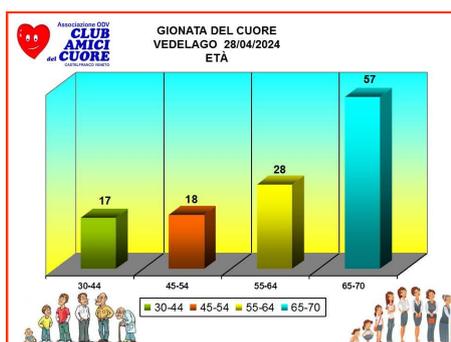
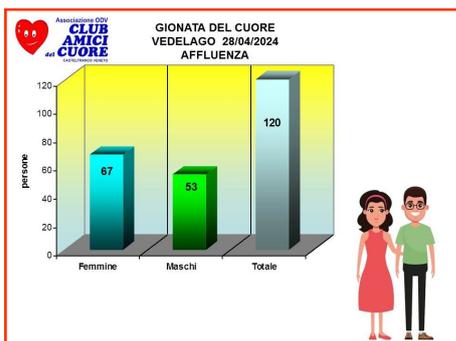
Questa è una malattia che tende a svilupparsi con il passare del tempo ed è più frequente sopra i 50 anni di età, e, soprattutto nella sua forma lieve o moderata, può non dare alcun sintomo. Il sintomo più caratteristico, nel caso in cui l'arteria colpita sia in una gamba, è un dolore muscolare, un crampo, spesso al polpaccio, detto *claudicatio intermittens*, che costringe a fermarsi durante una camminata per far passare il dolore. Questa situazione è anche detta “malattia delle vetrine”, appunto perché una breve sosta (magari davanti alla vetrina di un negozio) permette di ridurre il dolore e ripartire per un altro tratto di camminata. Nei casi più gravi sull'arto colpito si possono sviluppare delle piaghe, perdita dei peli, il cambio di colore della pelle che risulta più lucida e può diventare cianotica, fino alla gangrena (da Wikipedia: la gangrena, nel linguaggio comune detta cancrena, è un tipo di necrosi tessutale causata generalmente da carente apporto sanguigno della parte interessata). Questa malattia è più frequente se ci sono altre patologie metaboliche, come il diabete mellito, soprattutto se non ancora diagnosticato o trattato correttamente.

Per prevenire l'arteriopatia periferica è fondamentale agire modificando i fattori di rischio e quindi mantenere **uno stile di vita sano e una dieta sana ed equilibrata**.



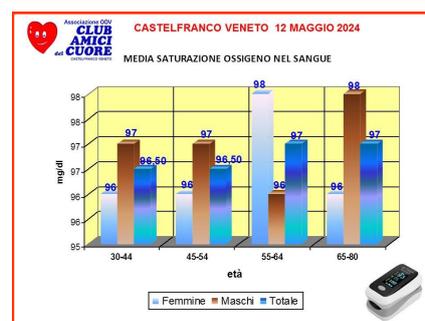
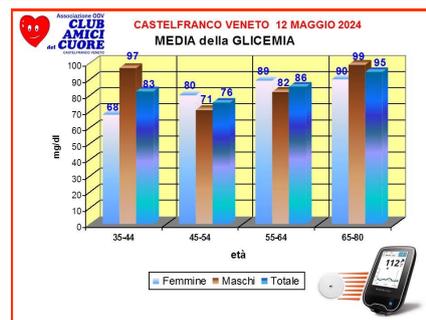
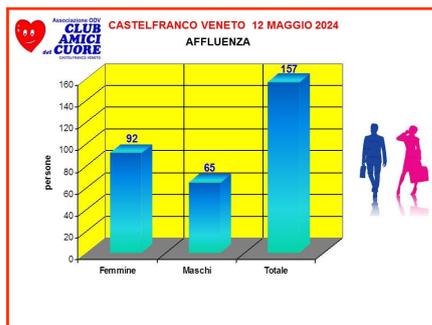
GIORNATE DEL CUORE VEDELAGO

Con il patrocinio del comune e in collaborazione con l'AVIS e le associazioni "VITA PIU'" e ACCADEMIA SOLIDARIETA' e la PROTEZIONE CIVILE, si è svolta il 28 aprile 2024 la giornata del cuore nella biblioteca comunale nel parco di Villa Cappelletto di VEDELAGO, dove sono stati eseguiti a 120 persone gratuitamente controlli del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue e peso corporeo presenti il dott. Zecchel del reparto di cardiologia dell'ospedale di Castelfranco Veneto e il dott. Maggiolo. Qui di seguito le statistiche dei controlli effettuati.



CASTELFRANCO VENETO

Il 12 maggio 2024, presso la sala del Patronato Pio X in Borgo Pieve a Castelfranco Veneto, si è celebrata la Giornata del Cuore. Sono stati eseguiti a 157 intervenuti controlli del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue, alla presenza di infermiere del reparto di cardiologia del nostro ospedale, magnificamente supportate dal personale della nostra associazione. Il dott. Canel e la dott.ssa Daniela Sabbadin hanno, poi, conversato con coloro che volevano chiarificazioni sui controlli effettuati. Di seguito le statistiche dei controlli effettuati.





2° FESTA DEL VOLONTARIATO SOLIDALE DELLA CASTELLANA 25-26 MAGGIO 2024

(a cura da Elisabetta Andretta)

Cari associati, anche quest'anno, con grande sforzo e impiego di mezzi e persone di buona volontà, si è svolta la 2° Festa del Volontariato Solidale della Castellana.

Due le location che hanno ospitato questo appuntamento, la splendida cornice del teatro Accademico e la nostra scenografica piazza Giorgione.

Sabato 25 maggio si è aperta la mostra "Ci siamo anche noi: per un futuro migliore" nella galleria del teatro, dove rimarranno esposti prodotti, elaborati e lavori degli studenti coinvolti nel progetto scuola-volontariato. Una mostra davvero da visitare per la qualità del lavoro e dei messaggi prodotti dagli studenti.

Domenica 26 invece, dapprima si è svolto l'interessante convegno di presentazione della ricerca sociologica "Castellana e nuove povertà: tra evidenze e strategie per il futuro", frutto di un lavoro di analisi e studio dati di tutti i comuni orbitanti Castelfranco Veneto, e della quale in autunno verrà stampato un libro che, ci auguriamo, possa servire come dato di partenza per migliorare la condizione sociale della popolazione più fragile. Il libro gratuito è prenotabile scrivendo una mail a info@cvcastellana.org.

Contemporaneamente, in piazza Giorgione si è aperto il momento vero e proprio di condivisione delle moltissime associazioni di volontariato presenti e operanti nel nostro territorio.

La giornata di sole, finalmente presente, ha visto la partecipazione di una sessantina di stand, dove appunto ogni associazione ha documentato il proprio operato e pubblicizzato come possibile il proprio ambito di intervento nel sociale.

Come sempre è stato un bellissimo momento di conoscenza e interscambio tra volontari di diverse provenienze, ma soprattutto speriamo che la manifestazione sia servita a far conoscere e sensibilizzare la popolazione sul ruolo insostituibile del volontariato in questo particolare momento storico.

Un caldo invito ai giovani ad affiancare noi veterani e a raccogliere il testimone, affinché il grande impegno da noi profuso non vada perduto ma dia frutti anche in futuro.

Per concludere, la giornata, con un cenno di speranza per il futuro, si è svolta una simpatica cena di pasta, il cui ricavato è stato devoluto in beneficenza.

P.S. Tutti gli eventi di sabato e domenica sono stati documentati e saranno visibili nei siti www.festadelvolontariatodellacastellana.it, www.cvcastellana.org e con link anche al sito della nostra associazione www.clubamicidelcuore.org oltre che in Youtube il convegno di sabato 25 e domenica 26 maggio.





IL CUORE NELLA LETTERATURA MONDIALE

(A cura di Vincenzo Pelloia)

Le **frasi sul cuore** testimoniano come questa parte del corpo sia stata spesso citata da artisti, letterati, pensatori, cantanti e semplici persone comuni, come sinonimo di passione e sentimento, ma anche come sede dei moti dell'animo e centro dell'amore.

Ecco perché abbiamo ripreso questa rubrica, sollecitati da molti nostri affezionati lettori.

Con la raccolta e l'esposizione di *frasi sul cuore* si vorrebbe stimolare riflessioni sui valori, sulla volontà, sui propositi, sulle intenzioni e sentimenti di ognuno di noi "AMICI DEL CUORE".

FRASI ED AFORISMI SUL CUORE

"Il cuore di un bambino è un limpido mare di poesia dove si può navigare senza paura di naufragi e dove l'unico vento che soffia è quello della verità." (Michele Gentile).

"Io voglio un cuore, perché il cervello non basta a farti felice e la felicità è la cosa più bella che esista al mondo" (Lyman Frank Baum)

"Non troverete mai la pace della mente fino a che non ascolterete il vostro cuore" (George Michael).

FRASI CELEBRI SUL CUORE

"Il cuore di una donna non muta col tempo, né si altera col passare delle stagioni. Il cuore di una donna combatte a lungo, ma non muore, quel cuore è fedele a se stesso, imperturbabile, placido e sicuro di sé; su di esso la primavera rimane primavera e l'autunno è autunno, fino alla fine del tempo" (Khalil Gibran).

"Il cuore di un uomo è molto simile al mare, ha le sue tempeste, le sue maree e nelle sue profondità ha anche le sue perle" (Vincent van Gogh).

"Abbiate il coraggio di seguire il vostro cuore e la vostra intuizione. In qualche modo loro sanno cosa volete realmente diventare. Tutto il resto è secondario (Steve Jobs).

"Non è il cervello che conta di più, ma ciò che lo guida: il carattere, il cuore, la generosità, le idee progressiste (Fedor Dostoevskij).

Questa rubrica è aperta a tutti i soci/e che desiderano condividere l'emozione provata leggendo una frase o poesia sul cuore, facendola leggere anche ad altri soci.

Certi con ciò, di far cosa gradita ai nostri lettori, rimaniamo in attesa delle vostre segnalazioni di frasi, proverbi, modi di dire, frasi celebri e brevi racconti che abbiano per soggetto o protagonista il "CUORE" che pubblicheremo molto volentieri su questo periodico.

Le segnalazioni dovranno pervenire alla Segreteria dell'Associazione o inviate per e-mail: info@clubamicidelcuore.org.



VITA ASSOCIATIVA

(a cura di Daniele Fiorin)

Cari associati,

molteplici sono state le occasioni in cui, negli ultimi mesi, ci siamo ritrovati a vivere momenti importanti per l'associazione e gratificanti per tutto il corpo sociale. Certamente l'assemblea che si è tenuta il 21 aprile, della quale il presidente ne fa ampio cenno nel suo editoriale, è stato il momento più importante sia per comprendere lo stato dell'arte dell'associazione sia perché sono stati votati il nuovo consiglio direttivo ed il collegio dei probiviri, motivo quindi di soddisfazione nel vedere assicurata la vita degli "amici del cuore" per il prossimo triennio.

Le "giornate del cuore" a Vedelago il 28 aprile e a Castelfranco Veneto il 12 maggio hanno confermato la bontà dell'organizzazione dell'associazione e l'interesse che la popolazione riserva alle nostre iniziative.

Un centinaio di soci hanno partecipato poi all'appuntamento della domenica delle Palme (24 marzo). Visita e partecipazione alla Messa presso il Santuario Madonna del Carmine in San Felice del Benaco (lago di Garda), successivo pranzo e visita della cittadina storica di Salò. Abbiamo goduto veramente di una bellissima giornata.

Permettetemi infine, vista la menzione riportata nell'editoriale del presidente, di ringraziare sia il presidente Pavan, sia tutto il consiglio direttivo, per la stima e la collaborazione ricevute in questi dieci anni, nella speranza di aver contribuito anch'io a portare "un mattone" alla causa dell'associazione. Al nuovo consiglio l'augurio di cuore di un proficuo lavoro.



Soggiorno montano ad Andalo (Trento)

Mentre andiamo in stampa, stiamo ultimando le iscrizioni per il soggiorno che dal 13 al 23 giugno 2024 vedrà un bel gruppo di associati partecipare a questa ormai consolidata vacanza in quel di Andalo (Trento), presso l'hotel "La Bussola".

Valore aggiunto dell'iniziativa è la presenza, al seguito del gruppo, di due nostre infermiere che si alterneranno per l'intero periodo.

Se qualcuno fosse ancora interessato, potrà rivolgersi presso la segreteria (tel. 0423/732483) e verificare la disponibilità.



Proposta gita per il prossimo 15 settembre 2024: Modena e visita di un'acetaia.

Stiamo programmando con l'Agenzia viaggi Danieli una gita per domenica 15 settembre 2024: **meta la bella città di Modena e visita guidata in un'acetaia.** Partenza ore 8.00 dal parcheggio ex foro Boario con arrivo a Modena verso le 11 per iniziare la visita guidata dell'acetaia con degustazione e successivo pranzo presso il ristorante con menù tipico. Nel pomeriggio passeggiata in centro a Modena, centro che sa affascinare per quel misto di innovazione e tradizione che lo caratterizza, con il suo splendido Duomo, il Palazzo Comunale ed il seicentesco Palazzo Ducale, oggi sede della prestigiosa Accademia Militare. Rientro in serata. **Il costo individuale di partecipazione (con 40 partecipanti) viene fissato in euro 65,00 e comprende: viaggio in pullman Gran Turismo, visita guidata e degustazione in un'acetaia e pranzo in ristorante.** Prenotazione e versamento dell'importo entro il 10 luglio. Invitiamo, chi fosse interessato, a rivolgersi alla nostra segreteria (tel.0423/732483) per ogni ulteriore dettaglio.



● LE RICETTE DEGLI AMICI DEL CUORE

Cari amici del cuore,

Per i prossimi mesi caldi, gli “amici del cuore dell’alto vicentino” ci propongono questo piatto, bello da vedere, poche calorie e molto gustoso: “Pomodori alla provenzale”.

Buon appetito!

Pomodori alla provenzale



Un contorno - non contorno... infatti in questo piatto il classico pomodoro si arricchisce di pangrattato e aromi... però a fronte di poche calorie in più si arricchisce di tanto gusto e se anche “l’occhio vuole la sua parte” l’aspetto non è da meno!

Tipologia: Contorno
a base di verdura
Metodo di Cottura: Al forno
Stagionalità: Primavera/Estate

Informazioni nutrizionali (per porzione)

Calorie: 107
Proteine: 4,5 g
Grassi: 5,2 g
Carboidrati: 11,3 g
Colesterolo: 11 mg



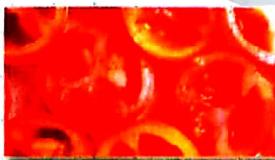
Ingredienti per 2 persone

- Pomodori (200 g)
- Parmigiano (10 g)
- Acclughe
- Pane grattugiato (20 g)
- Olio di oliva (1 cucchiaino)
- Aglio (1 spicchio)
- Prezzemolo e basilico (q.b.)
- Sale (q.b.)

1 Tagliare i pomodori a metà, levare solo i semi, salarli e capovolgerli affinché si sgocciolino.

2 Riempirli con un composto di pane grattugiato, parmigiano, basilico, prezzemolo, acclughe, un po' d'aglio e olio.

3 Cuocere il tutto in forno per circa un'ora.





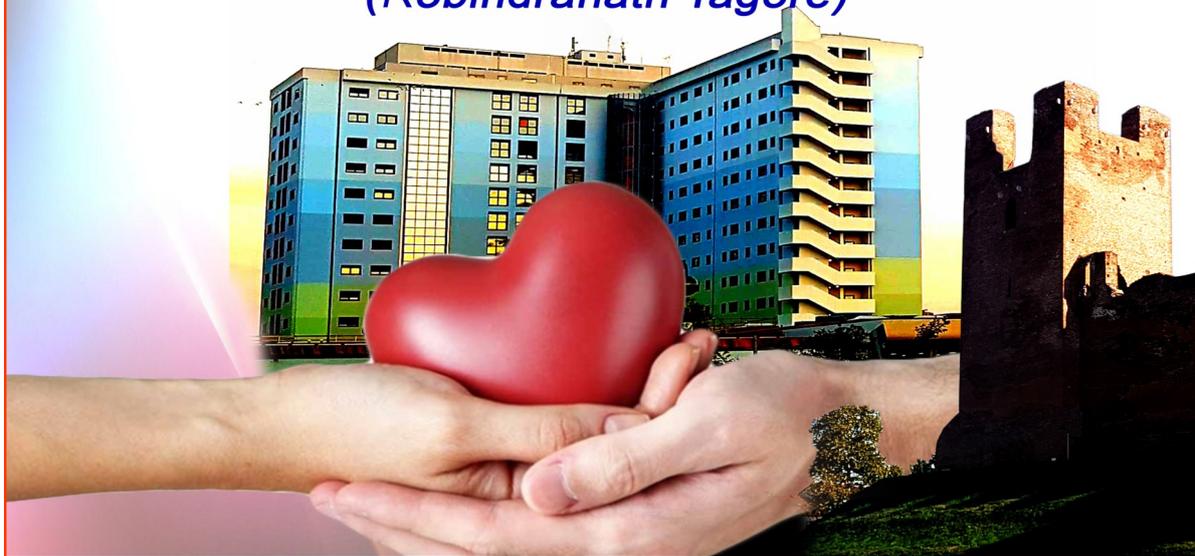
Associazione ODV
**CLUB
AMICI
del
CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Via Dei Carpani 16/Z
31033 Castelfranco Veneto (Tv)
www.clubamicidelcuore.org

*..il tuo 5 x 1000..
..per aiutarci ad aiutarti!*

**INSERISCI NELLA TUA DICHIARAZIONE
DEI REDDITI IL CODICE FISCALE:
90001180265**

*“Porto dentro di me un peso opprimente:
il peso delle ricchezze che non ho dato agli altri.”
(Robindranath Tagore)*



Info

per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra ai n. 0423 732314 - 320 264 1146 (vedi orario di apertura) o presso la sede:
31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org.

Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore**
e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore"**
Organizzazione ODV