



Questioni di Cuore (Notiziario settembre 2017)

Saluto del Presidente



**Il Presidente
GIOVANNI PAVAN**



Carissime/i Socie/i,
le vacanze estive sono ormai dietro di noi e le attività associative hanno ripreso con l'apertura della segreteria a partire dal 1° settembre e dei corsi ginnastica da lunedì 4 settembre.
Un breve aggiornamento e l'annuncio dei programmi futuri per il secondo semestre 2017. Leggete questo numero del nostro

Notiziario con particolare attenzione, perché ci sono importanti novità
Nuovi soci. Un saluto particolare va ai **124** nuovi soci che hanno aderito a partire dal 1° settembre 2016 e fino al 31 agosto 2017 alla nostra Associazione condividendone spirito, valori, obiettivi. Ad essi diamo un caloroso benvenuto.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà. Un ringraziamento particolare a coloro che hanno voluto ricordare con una donazione alla nostra associazione chi li ha lasciati.

Informazioni e appuntamenti

Iscrizioni: L'importo per il rinnovo della tessera 2018 è sempre di euro 15,00.

Abbiamo stabilito che l'anno sociale decorre dal 1 settembre 2017 e termina il 31 agosto 2018. L'importo per il rinnovo della tessera 2018 è sempre di Euro 15,00. Ricordiamo che il versamento per il nuovo anno deve essere effettuato al più tardi entro il 31 Agosto 2018.

Gli iscritti al corso di ginnastica devono versare la quota di associazione contemporaneamente all'iscrizione al corso. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul **C.C/ P n° 17605312**, oppure tramite versamento bancario **IBAN IT90F0891761564019000065036**.

Avviso importante:

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;
2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici e psicologici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc. e non ha diritto di voto all'assemblea di approvazione del bilancio 2017.



Orari di apertura della segreteria. Ricordiamo a tutti che la segreteria soci è aperta con i seguenti orari:

Mattino:

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì:
ore 8:00 ore 12:00

Pomeriggio:

Lunedì, Giovedì:
ore 15:30 ore 20:00

Venerdì:

ore 15:30 ore 18:30



Controlli periodici nella ns. sede:

ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati nella mattinata di:

Martedì 19 settembre e Giovedì 21 settembre 2017.

Importante presentarsi a digiuno da almeno due ore

SOMMARIO:

- Saluto del Presidente;
- Informazioni e appuntamenti;
- Riforma e riorganizzazione della sanità veneta - aggiornamento;
- Colloqui cardiologici e psicologici in sede;
- Giornate del cuore nel 2° semestre;
- Progetto Stile di Vita e Salute - Linee programmatiche;
- Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute;
- Vita associativa;
- Passeggiate.

Riforma e riorganizzazione della Sanità Veneta - aggiornamento



La riforma della sanità è diventata operativa con l'approvazione della legge 23, portando profondi cambiamenti nell'organizzazione della sanità regionale e locale. L'ex-ULSS 8 è diventata parte della ULSS 2, che fa riferimento all'ospedale di Treviso Ca' Foncello. **In data 23 agosto la Giunta Regionale Veneta, in clima di ferie e quindi di attenzione ridotta, ha approvato definitivamente le nuove schede ospedaliere che prevedono un**

totale di n° 374 posti letto presso l'attuale Ospedale S. Giacomo così suddivisi: Ospedale S. Giacomo n° 186 posti letto come ospedale generalista (meno 114 posti letto rispetto ad oggi) a cui andranno sommati n° 25 posti letto dell'ospedale di comunità una volta resi disponibili; IOV n° 138 posti letto oltre ad altri 25 posti letto per ammalati oncologici extraregione. La localizzazione di Radioterapia non è stata definita. La permanenza dello IOV in via definitiva dipenderà, al di là del fiume di parole usate, dai risultati.

Un bilancio ad oggi. L'Ospedale S. Giacomo subisce un drastico ridimensionamento come ospedale generalista in alcune sue aree specialistiche. L'arrivo dello IOV porterà nuove competenze ed opportunità per la città ed un'occasione di sviluppo di medicina specialistica in una branca fondamentale. La riduzione dei posti letto generalisti porterà maggiori oneri e difficoltà di assistenza alle famiglie ed un maggior lavoro per le organizzazioni di volontariato. Le 20.000 firme raccolte nel territorio da parte del comitato Difendiamo il nostro Ospedale poco hanno potuto di fronte alle ragioni degli interessi politici.

Colloqui cardiologici e psicologici in sede

Riprenderanno i colloqui cardiologici a partire da settembre con la collaborazione dei dottori **Lanzellotti e Marzot**, mentre quelli psicologici riprenderanno anch'essi a partire da settembre grazie alla collaborazione della dott.ssa **Alice Bissacco**. A tutti loro va il nostro ringraziamento per la disponibilità ed impegno. Ricordiamo che questi colloqui sono su prenotazione e coordinati dalla nostra segreteria, tel. **0423 732314** nella persona della signora **Marisa Petenà**, tel. **347 3125101**, e della signora **Luigina Colbalchini tel. 348 2489314**, alle quali vi invitiamo telefonare per concordare appuntamento.



GIORNATE DEL CUORE NEL 2° SEMESTRE

Giornate del Cuore nel 2° semestre 2017. Continua il nostro impegno gratuito al servizio dell'educazione al benessere ed alla salute. La ripresa autunnale dell'attività sarà caratterizzata dalle tradizionali Giornate del Cuore, rivolte a tutti i cittadini, con misurazioni, dosaggi e colloqui medici, quando suggeriti dagli esami. *Si ricorda a tutti la necessità di venire a digiuno da almeno due ore.*



15 OTTOBRE A CASTELFRANCO PRESSO IL TEATRO ACCADEMICO .



12 NOVEMBRE A CASTELLO DI GODEGO PRESSO LE SCUOLE ELEMENTARI
vicino alla Chiesa parrocchiale



Progetto Stile di Vita e Salute – Linee programmatiche

Ginnastica riabilitativa di mantenimento. I corsi sono ripresi **lunedì 4 settembre** con la novità di un nuovo istruttore, **Massimiliano Mutta**, al quale va il nostro benvenuto, al posto di **Diego Brombal**, che ha scelto un diverso percorso professionale, ed al quale vanno i nostri ringraziamenti per la collaborazione data e gli auguri per il suo futuro. Si ricorda che **l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è confermata a 40,00 €/trimestre. L'iscrizione per due mesi a 30,00 € quella mensile a 20,00 €.**



Massimiliano Mutta



Yoga Posturale ricordiamo che riprendono anche questi corsi con la collaborazione di **Bianca Carlesso**, ma che si terranno il **martedì alle ore 10.15-11.30** invece che al **venerdì** come lo scorso anno. **L'iscrizione al corso di Yoga Posturale ha un costo di 5,00 € lezione con pagamento anticipato mensile.**

Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute

Non appena programmate le attività sarà nostra cura avvertire tutti con avvisi in sede, notizie sul sito ed in Facebook ed il prossimo Notiziario di Dicembre 2017. **Conferenze nelle scuole: Il Club Amici del Cuore per la scuola - Progetto "Una chiave per la vita".** La nostra intenzione è di proseguire nel progetto anche per l'anno 2018 visto l'interesse ed il riscontro suscitati. Siamo in attesa di conoscere anche le intenzioni dell'Amministrazione Comunale alla quale abbiamo chiesto inutilmente un tavolo di regia per le iniziative di volontariato sulle scuole, al fine di evitare doppioni e sovrapposizioni. Il Consiglio Direttivo convocato in data 19 settembre prenderà le sue decisioni in merito.



VITA ASSOCIATIVA

Vengono confermate le iniziative a voi già note e indicate nel precedente notiziario e cioè:

- **Gita al Lago d'Iseo e Monte Isola per sabato 30 settembre 2017:** Si raccomanda la puntualità per le ore 6,30 dal parcheggio ex mercato coperto di Castelfranco Veneto. Mentre scriviamo, abbiamo già una quarantina di iscritti: la nostra segreteria è a disposizione per eventuali altre prenotazioni.
- **Rappresentazione teatrale per domenica 29 ottobre 2017 – ore 17,00.** Con piacere il nostro club offre ai propri associati una serata di svago e divertimento. Siete invitati quindi presso il Teatro Accademico della nostra Città ad assistere alla commedia in tre atti in dialetto veneto dal titolo -“Martina te si la me rovina” proposta dalla simpaticissima compagnia “I Straviai”. **PRENOTATEVI!!!**
- **Pranzo sociale: domenica 3 dicembre 2017.** Confermiamo l'importante appuntamento presso il ristorante “Rino Fior” di Salvarosa. Viene garantito un ottimo menù ad un costo di euro 35,00, in questa elegante e rinomata “location”.
- In tale occasione saranno premiati i soci con 20 e 30 anni di partecipazione alla nostra associazione”.
- **Per il 1° semestre 2018** stiamo programmando, oltre al tradizionale pranzo di pesce per febbraio e gita presso santuario per la domenica delle palme, i soggiorni termali e montani. Per quanto riguarda le terme, tenuto conto dei suggerimenti avuti da chi ha soggiornato ad Ischia quest'anno, si proporranno altri siti meno lontani cercando però di mantenere le stesse caratteristiche salutari e benefiche tipiche delle acque termali. A proposito di Ischia, non possiamo che esprimere solidarietà agli abitanti, per gli eventi sismici che hanno subito recentemente.



PASSEGGIATE

I ns. soci **Dino Beltrame** e **Marino Mazzocca** hanno organizzato un ricco programma di passeggiate autunnali per gli amanti dello stare insieme nella natura e in modo conviviale. Il programma prevede le passeggiate a:

1ª Passeggiata - mercoledì 27 settembre 2017 - Via Prai Resana.

Ritrovo: ore 14:30 entrata vecchia ospedale; oppure alle ore 15:00 al Centro Parrocchiale di Resana.

Percorso di circa 5 km con ristoro presso Ristorante - Pizzeria all'Oasi (laghetti di via Prai) -

Costo spuntino euro 7,00.

2ª Passeggiata - mercoledì 11 ottobre - Ca' Rainati di San Zenone degli Ezzelini.

Ritrovo: ore 14:30 entrata vecchia ospedale; oppure alle ore 15:00 alla Casa degli Alpini di Ca' Rainati.

Percorso di circa 6 km con ristoro nella Casa degli Alpini. Costo spuntino euro 7,00.

In caso di maltempo le passeggiate verranno, se possibile, riprogrammate.

Prenotazioni presso la Segretaria degli Amici del Cuore: tel. **0423 732483 - 7323**



Grazie di

A tutti un sincero grazie per il sostegno dato all'Associazione ed un grazie anticipato per quello che darete nel corso del 2018. Un augurio di CUORE grande e sincero a Voi, alle Vostre famiglie, ai Vostri cari ed un ARRIVEDERCI a presto



per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede: 31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: **info@clubamicidelcuore.org**

Vi invitiamo a visitare il sito internet: **www.clubamicidelcuore.org**. Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore**

e visitare e mettere “mi piace” sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus**